Acknowledgments

"We should move forward and accept diversity in our culture without losing our own identity. Our Mahilas have come forward and taken up a lot of challenging roles and that is a big achievement in itself. Our aim is to encourage and boost their confidence to achieve higher goals and be recognised for their achievement but we still have a long way to go."

A message from the present Mahila Committee
I would like to take this opportunity to introduce myself Ranjanaben Mistry as the new SPA (UK) Mahila Secretary and Gitaben Mistry as Convenor and also add that it is a great privilege to be serving our Samaj.
May I also say a big thank you to Kalpanaben and Bhanuben for all the effort and the hard work over the last two years, and hope that Gitaben and I, with our Mahila Committee, continue to serve SPA (UK) with the same commitment.

A message from the previous Mahila Committee
"Bhanuben and I have now come to the end of our 2 year appointment as Mahila Convenor and Secretary. I would just like to take this opportunity to say what an honour and privilege it has been to hold this role. Both myself and Bhanuben have performed our duties to the best of our abilities and trust that our successors will do an even better job. Many thanks to you all for your support and guidance over the last 2 years" - Kalpanaben Mistry.

Mahila Report

Namaste and Jai Shree Krishna,

Once again, this year has been eventful if not somewhat a challenging year for the Mahila Committee.

The 33rd Mahila Samelan held on 14th April 2013 was hosted by Rugby branch at the Welcome Banqueting Suites in Coventry. This year's chosen topic was Alzheimer's and Dementia. The format of the Samelan was changed to have the informative session in the morning and an interactive session in the afternoon.

After introductions from the President of Rugby branch, Jitubhai, Hansaben and myself, we started the day's events. The topic was introduced by showing a small video based on a real life scenario which set the scene for the morning session.

We were privileged to have 3 speakers who attended to inform the Mahilas; firstly about the difference between Dementia and Alzheimer's - what are the causes and symptoms we should look for to identify these? We also had a Senior Nurse specialising in the care of older people who showed different ways in which sufferers can be helped with day to day care. The third speaker was from Guideposts trust, an organisation which provides support for carers and their families.

There were small intervals between presentations and we had a dance item from Coventry. Bradford branch provided a little humour to the event by performing a small play based around the topic. These were both enjoyed thoroughly by all present.

The Mahila election was then carried out and the new committee presented to the audience. This year we have 5 new members in the team and trust that they will support Gitaben in her role as Convenor. After reports from myself and Hansaben, Jitubhai presented the audience with this year's chosen charity - WaterAid.

After lunch, Rugby branch started the afternoon session with a dance, this was followed by an afternoon of Raas and Garba with singers from Leicester Branch. This gave the committee time to hand out surveys for the day's event, mingle with the ladies attending and to get feedback. It also allowed those that had travelled from different parts of the country to meet with family and friends. The day ended with a raffle and all attendees were thanked and wished a safe journey home.

Our thanks as always to HQ and to the hard work by Rugby branch volunteers to ensure that we had another successful event.

Family Fun Day

The Family Fun Day this year was held on 30th June 2013 at Wicksteed Park, Kettering. The weather turned out to be very hot and we had a tremendous turnout. Approximately 400-500 people enjoyed a fun filled day with their barbeques and different foods. I was fortunate to visit a couple of the tents and sample some of the delicious foods. I think next year I won't bring any food and just have a little taste from everyone else's (!)

Rugby Branch were kind enough to organise a raffle draw with prizes also donated; a bingo session and a 'Guess how many sweets in the jar' game to raise money for the WaterAid Project. Walsall Branch organised games between the branches such as Tug of War, Egg and Spoon races which were thoroughly enjoyed by all.

We would like to thank all Branches and members for their support in making the day such a brilliant success and look forward to seeing you all again next year. Our thanks also to the Mahila representatives who helped sell raffle and bingo tickets on the day

Senior Citizens Samelan

This was a very successful event led by SPA (UK) and held in Leicester on 9th June 2013 after a great demand by our senior members.

Special thanks to Leicester Mahilas for preparing the food and also to all Mahilas for their help during lunch and selling raffle tickets.

SPA UK Sports Day

The Mahilas played a key role at the HQ sports day at Warwick University Coventry by selling raffle tickets. Our thanks once again to all the Mahilas who helped us on the day.

Mahila Committee for 2013/2014

Mahila Convenor	- Gitaben Mistry (London)
Assistant Convenor	- Pushpaben Lad (Tameside)
Assistant Convenor	- Pravinaben Mistry (Tameside)
Mahila Secretary	- Ranjanaben Mistry (East London)
Assistant Secretary	- Dakshaben Mistry (Tameside)
Assistant Secretary	- Shardaben Mistry (Tameside)

Finally, we would like to take this opportunity to thank all of you for your continued support. We wish you all a Happy Diwali and a Prosperous New Year from the Mahila Committee.

Jai Shree Krishna,
Gitaben Mistry & Ranjanaben Mistry
SPA (UK) Mahila Team (2013 -14)

Mahila Report

ભુતપૂર્વ મહિલા કમિટી તરફથી સંદેશ

મહિલા કનવીનર ભાનુબેન અને મને મંત્રી તરીકે બે વર્ષ હોદ્દો સંભાળવાની તક આપી, તમારા સહકાર અને માર્ગદર્શન માટે ખુબ આભાર. અમે અમારી આવડત પ્રમાણે કાર્ય કર્યુ અને આશા છે કે નવા કાર્યકર્તાઓ વધુ સારી રીતે આગળ વધશે – કલ્પનાબેન મિસ્ત્રી.

નમસ્તે અને જય શ્રીકૃષ્ણ.

હું રંજનબેન મિસ્ત્રી (મદયસ્થ સંસ્થા મંત્રી) તથા ગીતાબેન મિસ્ત્રી (મહિલા કનવીનર) તરીકે આપ સર્વેને મારી ઓળખાણ આપું છું. ગર્વ છે કે સમાજ સેવા કરવાનો મોટો લાભ મળ્યો. હું કલ્પનાબેન અને ભાનુબેનની સખત મદદ બદલ ખુબ આભાર માનું છું અને આશા છે કે અમે એટલીજ જવાબદારીથી સમાજ સેવા કરીશું.

આપણી સંસ્કૃતિમાં જે ફેરફાર થઇ રહ્યા છે તે આપણે આવકારી આગળ વધવાનું છે, પરંતુ આપણું અસ્તીત્વ ગુમાવ્યા વગર. મહિલાઓએ ઘણાં કાર્યો હાથમાં ધર્યા તે એક મોટી સફળતા છે. તેઓને ઉત્સાહિત બનાવી, તેઓની આત્મશ્રદ્ધા વધારી ઉચા શિખરે પહોંચડાવાનું અને તેઓની પ્રાપ્તીને સ્વીકારવું તે માટે આપણે ઘણું આગળ કામ કરવાનું છે.

૩૩મું મહિલા સંમેલન

૩૩મું મહિલા સંમેલન તા. ૧૪.૪.૨૦૧૩ ના રોજ ર૭બી શાખાએ હોસ્ટ કર્યુ જેનો ખાસ થીમ હતો – આલઝેયમર અને ડેમેન્શીયા સ્થિતી. સવારના ભાગમાં વિષયની માહિતી આપવામાં આવી હતી અને બપોરના ગરબા અને પરસપર ચર્ચા કરવાનું હતું.

સવારના નાસ્તા બાદ દરેક સભ્યોએ પ્રાર્થના પછી પોતાની જગ્યા લઇ, ર૭બી શાખાના પ્રમુખશ્રી, તથા જીતુભાઇ, હંસાબેન અને મારા તરફથી સ્વાગત બાદ સંમેલનનો કર્યક્રમ શરૂ કર્યો હતો. વિષય બાબતે એક રીયલ લાઇફનો દાખલો વિડ્યોમાં બતાવવામાં આવ્યો હતો.

ત્યારબાદ ત્રણ વકતાઓએ આલઝેયમર અને ડેમેન્શીયા વચ્ચે તફાવત જણાવ્યો, બીમારીના કારણો અને ચિન્હો જણાવવામાં આવ્યા હતા. સીન્યર નર્સ જે વૃદ્ધ વ્યક્તિઓની સારવાર અને દેખરેખ કરે છે, તેણે જુદી જુદી બિમારીથી પીડાતી વ્યક્તિને કેવી રીતની મદદ કરી શકાય છે તે જણાવ્યું હતું. ત્રીજો વકતા ગાઇડપોસ્ટ ટ્રસ્ટમાંથી હતો જે દરદીને દેખરેખ રાખે અને તેઓના પરીવારને સહાય આપે છે તેની માહિતીઓ આપી હતી.

થોડા થોડા ગાળામાં કોવેન્ટ્રી શાખા તરફથી ડાન્સ અને બ્રેડફોર્ડ તરફથી થોડુ રમુજ વાતાવરણ બનાવે એવું વિષય ઉપર નાટક રજુ કરવામાં આવ્યું હતું, તેને સર્વએ ખુબજ આનંદથી નિહાળ્યો હતો.

મહિલાઓની ચુંટણી બાદ પાંચ નાવા સભ્યો નવી કમીટીમાં જોડાયા તેમની ઓળખાણ જનતાને અપવામાં આવી. આશા છે કે તેઓ મહિલા કનવીનર ગીતાબેનને સહાય કરશે.

ત્યારબાદ હંસાબેનના હેવાલ બાદ જીતુભાઇએ આ વર્ષની ચેરીટીની જાહેરાત કરી હતી જે હતી વોટરએચડ.

બપોરના ભાગમાં સ્વદિસ્ટ ભોજનનો સંમારંભ બાદ ર૭બી શાખાએ ડાન્સ રજુ કર્ય અને ત્યારબાદ લેસ્ટર શાખાએ રાસ ગરબાનો કાર્યક્રમ આપ્યો. આ કાર્યક્રમ દરમ્યાન ફીડબેક ફોર્મ આપી મહિલાઓના અભિપ્રાયો જાણયા હતા અને દરેક શાખાના આવનાર પરિવાર અને મિત્રોને મળવાની તક મળી.

અંતે રાફલ ડ્રો અને પધારેલ જ્ઞાતિજનોનો આભાર માનવામાં આવ્યો અને પોતપોતાના ઘરે સહીસલામત પહોંચે એવી આશા વ્યક્ત કરી. મહિલા સમિતીએ ર૭બી શાખાનો તથા સ્વયંસેવકોનો ખૂબ આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

ફેમીલી ફન ડે

તા. ૩૦.૬.૨૦૧૩ના રોજ ફેમીલી ફન ડે વિકસ્ટીડ પાર્ક, કેટરીગ મુકામે રખાયો હતો. આશરે ૪૦૦ થી ૫૦૦ સભ્યો પોતપોતાની જુદી જુદી વાનગીઓ લાવી ખુબ મજા માણી હતી. મને થોડાક તંબુઓની મુલાકાત લેવાની તક મળી હતી અને તેઓની સ્વદીસ્ટ વાનગીઓ ચાખવાના લાભથી મને ખાતરી આવી કે આવતે વર્ષ એકબીજાની વાનગીઓનો સ્વાદ માણી શકાશે અને મારે પોતાની વાનગીઓ લાવવા ના પડશે!

ર૭બી શાખાએ રાફલની અને ઇનામોની યોજના કરી હતી. બીન્ગો અને બરણીમાં કેટલી સ્વીટ્સ છે તેવી રમતોથી જે ફાળો થયો હતો તે વોટર એઇડ ચેરીટીમાં આપવામાં આવ્યો છે. ઉપરાંતમાં વોલસોલ શાખાએ સ્પોર્ટસ રમતો યોજી હતી જેમાં બધાએ આનંદથી ભાગ લીધો હતો. મહિલા સમિતી દરેક સભ્યોનો આભાર માને છે જેના સહકારથી પ્રસંગને સફળ બનાવ્યો.

વયોવૃદ્ધ સંમેલન

વયો વૃદ્ધ અને પૂક્ત વયના સભ્યોની માંગણીને લઇને સંમેલન રચાયું તેમાં મહિલાઓએ ભોજન વ્યવસ્થા કરી, ખાસ અભિનંદન લેસ્ટર શાખાની બહેનોને આપીએ છીએ, જેઓએ લગભગ બધુ જ ભોજન તૈયાર કર્યું હતું.

મહિલા સમિતી ૨૦૧૩-૨૦૧૪

મહિલા કનવીનર – શ્રીમતી ગીતાબેન મિસ્ત્રી (લંડન)
સહ કનવીનર – શ્રીમતી પુષ્પાબેન લાડ (ટિમસાઇડ)
સહ કનવીનર – શ્રીમતી પ્રવિણાબેન મિસ્ત્રી (ટિમસાઇડ)
મહિલા મંત્રી – શ્રીમતી રંજનબેન મિસ્ત્રી (ઇસ્ટ લંડન)
સહ મંત્રી – શ્રીમતી દક્ષાબેન મિસ્ત્રી (ટિમસાઇડ)
સહ મંત્રી – શ્રીમતી શારદાબેન મિસ્ત્રી (ટિમસાઇડ)

છેવટે, હમો આ તક લઇ સર્વનો આભાર માનીએ છીએ.

જય શ્રી ક્ષ્ણ,
ગીતાબેન મિસ્ત્રી (કનવીનર), અને
રંજનબેન મિસ્ત્રી (મંત્રી)

॥ ૐ જય સાઈરામ ॥

Celebrating 100 years

Ratanben Mistry
Ashton-U-Lyne (Aat, India)

રતનબેન મિસ્ત્રી, આસ્ટન-અંડર-લાઇન (આટ, ભારત)

રતનબાને ચંદ્ર-વંદન।

ઓ, રતનબા, તમો છો રતનબા સૌના ।...(ટેક)

બેટા ભગુની માતા છો તમે,
વંદન કરીએ છીએ તમોને અમે,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૧)

ઓગષ્ટ,૯નીતારીખેછેનેયાદતમોને?
જન્મ થયો હતો તમારો,
જેનો આનંદ છે અમોને,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૨)

૨૦૧૩ની સાલે ફરી જન્મ તારીખ,
૧૦૦ વર્ષ પુર્ણ કર્યાની હૈયે ખુશી છે,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૩)

૧૦૦ વર્ષની ઉંમર હતી પ્રભુ હાથે,
હવે પછીના વર્ષો પણ રહે પ્રભુ હાથે,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૪)

ભગુતોછેપરિવારસાથેતારીપણપાસે,
સેવાકરીરહ્યોછેપ્રભુપ્રાર્થનાઓસાથે,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૫)

સ્નેહ તારો કદી ભુલાશે આ જીવનમાં,
તુંતોરહીછેભગુહ્રદયમાંએનાંજીવનમાં,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૬)

ચંદ્ર તો, નથી ઇંગલેન્ડ અને દુર છે,
દુરથી નમસ્તે કરી, પ્રણામો પાઠવે છે,
સ્વીકારો વંદન આજ અમારા ।....ઓ, રતનબા...(૭)

by:
Dr. Chandravadan Mistry, California, USA

Ratanben celebrated her 100th Birthday on 9th August 2013 in the auspicious temple of Amba Maa in the presence of family, friends in the Bharatiya Mandal Hall in Ashotin-Under-Lyne.

Ratanben was born to father Bhanabhai and mother Jiviben in Gandevi, India. Despite poverty, she was lucky to complete the schooling up to the 4th standard. She was very bright and won many prizes.

Ratanben was married at the age of 13. She travelled to Dar-es-Salaam in 1955 and lived there till 1963. However due to changes in situation in Africa, she returned back to India. She has been in the UK since 1967.

In her younger days, Ratanben earned her living by selling earthen pans in markets as far away as Jalalpore (which was over 40 mile round trip). She is now proud to have two sons, one daughter, 9 grandchildren and 16 great grandchildren.

Our heartiest thanks to everyone who joined in the celebrations. May God bless you all.

Bhagubhai Naranbhai Mistry (son) & (Late) Taramati Bhagubhai Mistry, Bhikhiben Bhagubhai Mistry

Hema Hemant Lad &Hemant Balubhai Lad
Kamlesh Thakorbhai Mistry & Beejal Kamlesh Mistry

Pina Peter Alvas & Peter Leif Alvas
Om Bhagubhai Mistry & Dina Om Mistry